

nature | science | beauty



VITALE
SCHÖNHEIT
VON
INNEN

esthēvital





WARUM ESTHEVITAL NUTRITION?

Wer wünscht sich nicht ein harmonischeres Leben, erholsameren Schlaf, bessere Regeneration, weniger Schmerzen, mehr Vitalität und ein jugendlicheres Aussehen? Um dies zu erreichen, bedarf es eines ganzheitlichen Ansatzes: das hormonelle Gleichgewicht zu fördern, den Kreislauf anzuregen und alle Entgiftungskanäle des Körpers zu aktivieren, um ihn zu entgiften und zu vitalisieren.

Weniger bekannt ist die enge Verbindung zwischen dem äußeren Hautsystem und dem Schleimhautsystem des Körpers, das einen wesentlichen Teil unseres Immunsystems bildet. Diese Symbiose wird als Haut- und Schleimhaut-assoziiertes Immunsystem bezeichnet. Wenn die äußere Haut durch chemische Substanzen, ungesunde Ernährung und Stress belastet wird, hat dies auch negative Auswirkungen auf das innere Schleimhautsystem und kann zu einer nach-

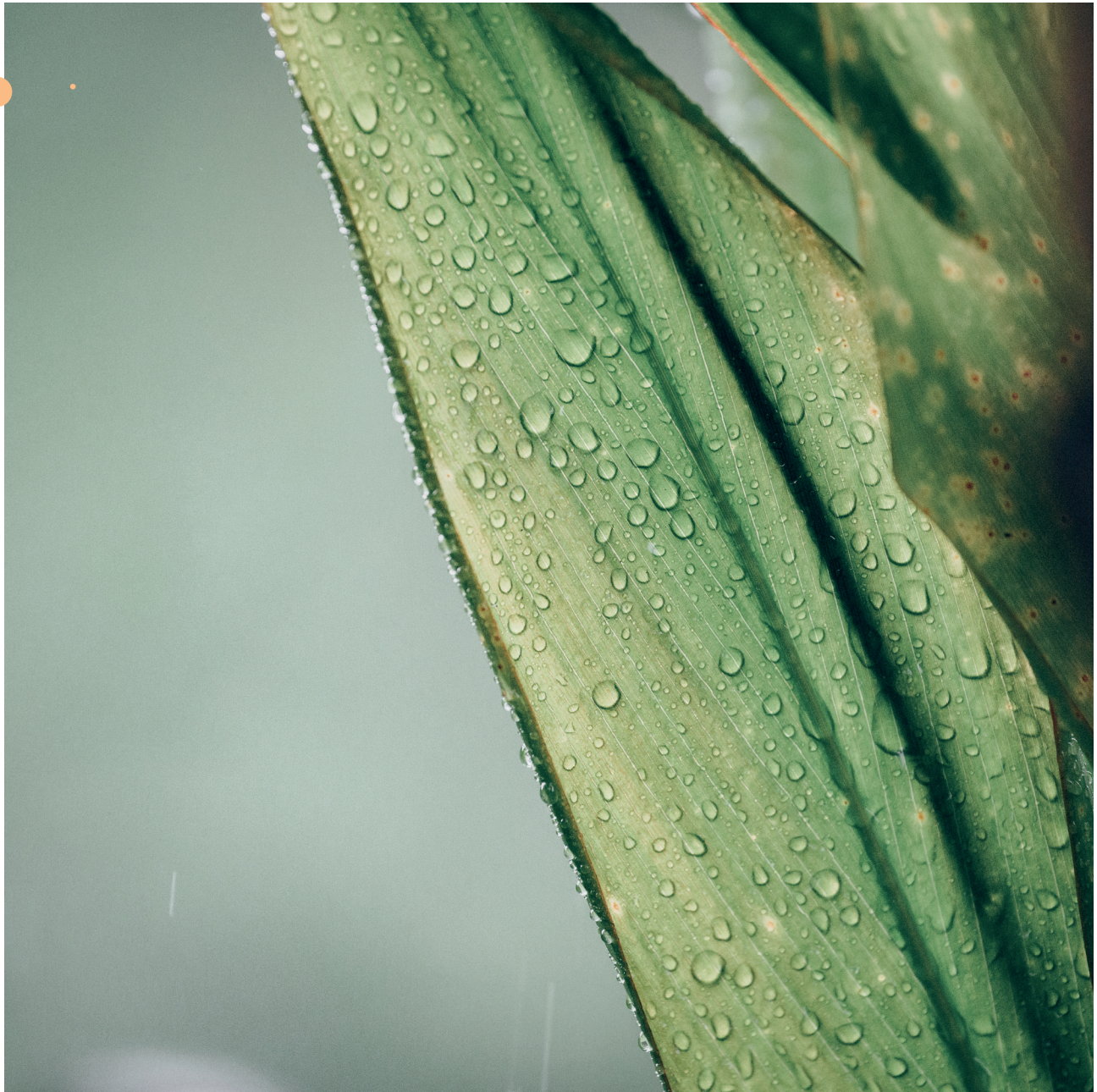
haltigen Schädigung der Mikroorganismen im Körper führen. Hauterkrankungen wie Ekzeme, Neurodermitis und Psoriasis können die Folge solcher Belastungen sein.

Eine optimale und hochwertige Hautpflege ist daher ein entscheidender Bestandteil der Gesundheitsvorsorge, von der der gesamte Körper profitiert. Der Körper reagiert über die Haut, wenn seine Ausscheidungsorgane überfordert sind. Daher geben Hautprobleme oft auch Aufschluss über den Zustand des Darms. Die Pflege von Haut und Darm steht in direktem Zusammenhang – unabhängig davon, wie sich das Hautproblem äußert. Bei Akne sowie bei Ekzemen, Neurodermitis, Rosacea und Psoriasis sollte der Darm saniert werden. Eine Darmsanierung umfasst sowohl eine ausgewogene Ernährung als auch den stabilen Aufbau einer gesunden Darmflora.

MIT **ESTHEVITAL NUTRITION**
VERFOLGEN WIR EINEN
ZIELGERICHTETEN UND
NACHHALTIGEN ANSATZ:
WIR KONZENTRIEREN UNS
AUF DIE MÖGLICHEN
URSACHEN UND NICHT NUR
AUF DIE SYMPTOME.

Um den Säure-Basen-Haushalt ins Gleichgewicht zu bringen, empfiehlt es sich, mit einer Darmsanierung zu beginnen. Im Darm leben Millionen von Mikroorganismen, die einen Großteil der Verdauungsarbeit leisten. Diese „Darmflora“ arbeitet Hand in Hand mit Verdauungssäften und Organen wie Magen, Leber und Bauchspeicheldrüse, um eine effiziente Nahrungsverwertung zu gewährleisten. Solange der ideale pH-Wert im Darm nicht wiederhergestellt ist, kann keine grundlegende Verbesserung des Gesundheitszustands erzielt werden. Da die Gesundheit des Darms stark von der aufgenommenen Nahrung abhängt, spielt die Ernährung eine entscheidende Rolle.

Die Kombination aus veganer **ESTHEVITAL Hautpflege** und **ESTHEVITAL NUTRITION** bietet ein ganzheitliches Konzept für das innere und äußere Wohlbefinden. Diese Maßnahmen fördern nicht nur die Schönheit, sondern auch ein gesünderes Körpergefühl. **ESTHEVITAL NUTRITION** wird ausschließlich in Deutschland hergestellt. Für die Produktion werden nur Rohstoffe verwendet, die höchsten Qualitätsansprüchen genügen und streng den deutschen Lebensmittelstandards entsprechen. Die Herstellung erfolgt nachhaltig und ressourcenschonend, wobei sämtliche Qualitätskontrollen entlang der gesamten Verarbeitungskette bis hin zum Transport dokumentiert werden. Die Philosophie und der Anspruch von **ESTHEVITAL** und **ESTHEVITAL NUTRITION** bestehen darin, hochwertige Produkte mit erstklassigen Inhaltsstoffen in bestmöglicher Qualität zu entwickeln.



VITALKONZEPTE VON NUTRITION

- I. DARM / VITAL PB+
- II. BASENPULVER / VITAL B+
- III. LEBER / VITAL L+
- IV. STOFFWECHSEL / VITAL M+
- V. IMMUNABWEHR / VITAL O3+
- VI. ABWEHR / VITAL C+
- VII. ANTI-OXIDANT / VITAL A+

I.

VITALKONZEPT DARM / VITAL PB+



Verdauungsstörungen können durch verschiedene Faktoren wie ungesunde Ernährung, Stress, Bewegungsmangel, Dehydrierung und die Einnahme bestimmter Medikamente verursacht werden.

Wenn der Stuhl im Dickdarm haften bleibt, können sich Giftstoffe ansammeln, was zu Gesundheitsproblemen wie Reizdarmsyndrom (IBS), Verstopfung und Blähungen führen kann. Eine gestörte Darmfunktion kann eine Vielzahl von Beschwerden hervorrufen. Daher ist es wichtig, auf Warnsignale des Körpers zu achten und bei anhaltenden Verdauungsproblemen einen Arzt aufzusuchen. Eine gesunde Ernährung, ausreichend Bewegung und gegebenenfalls eine Darmreinigung können die Darmgesundheit verbessern und die Ansammlung von Giftstoffen reduzieren. Es ist ratsam, vor einer solchen Maßnahme einen Arzt zu konsultieren.

Eine ausgewogene Darmflora unterstützt nicht nur die Verdauung, sondern stärkt auch das Immunsystem und verbessert das allgemeine Wohlbefinden. Durch eine gesunde Ernährung, regelmäßige Bewegung, ausreichenden Schlaf und effektives Stressmanagement können wir ein gesundes Mikrobiom im Darm sowie auf der Haut fördern. Es ist entscheidend, unseren Körper ganzheitlich zu unterstützen, um sowohl körperlich als auch

mental gesund zu bleiben. Studien zeigen zudem, dass Veränderungen im Darmmikrobiom Auswirkungen auf die Hautgesundheit haben können und umgekehrt. Eine ausgewogene Ernährung und gezielte Hautpflege tragen dazu bei, straffe und gesunde Haut zu erhalten sowie vorzeitiger Hautalterung entgegenzuwirken. Vor der Einnahme von Pro- oder Präbiotika sollte unbedingt Rücksprache mit dem Fachpersonal gehalten werden, um individuelle Bedürfnisse und mögliche Wechselwirkungen zu berücksichtigen.

Bei der Behandlung von Magen-Darm-Erkrankungen und der Darmsanierung spielen verschiedene Nährstoffe wie Aminosäuren, Mineralien, Vitamine und Heilpflanzen eine wichtige Rolle. Diese Nährstoffe können helfen, schädliche Schwermetalle wie Quecksilber und Blei sowie andere Giftstoffe im Körper abzubauen und die Darmgesundheit nachhaltig zu unterstützen.

VITAL PB+

Anzeichen wie häufige :

- Bauchschmerzen
- Verstopfung
- Gefühl von Erschöpfung
- Starke Gasbildung
- Kopfschmerzen
- Gewichtszunahme
- Verdauungsstörungen mit Blähbauch

könnten darauf hindeuten, dass eine Darmreinigung in Betracht gezogen werden sollte. Denn im Darm geht es um viel mehr als „nur“ um die Verdauung: Darm und Darmbakterien produzieren Vitamine und haben einen wesentlichen Einfluß auf das Immunsystem des gesamten Körpers. Studien belegen sogar einen Einfluß auf unsere Stimmung und unseren Appetit – man spricht auch vom „Bauchhirn“.

HAUTFALTEN VORBEUGEN UND

STRAFFE HAUT ERZIELEN

Studien zeigen, dass Probiotika nicht nur die Hautbarriere stärken, sondern auch vor Hautalterung und UV-Strahlung schützen und einen generellen Einfluß auf die Alterung des Organismus haben.

WAS SIND PROBIOTIKA UND PRÄBIOTIKA?

Probiotika sind Darmbakterien, die vielfältige Aufgaben in unserem Darmsystem übernehmen. Die verschiedenen Darmbakterienstämme kommen häufig in Form von Milchsäure-

Bakterien/ Laktobazillen und Bifidobakterien vor. Präbiotika sind für den Menschen unverdauliche Ballaststoffe, die unseren guten Darmbakterien dienen und so deren Wachstum und Aktivität fördern. Beispiele sind resistente Stärke Typ 3, Akazienfaser und resistentes Dextrin aus Mais.

PROBIOTISCHE BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN

Zahlreiche klinische Studien haben gezeigt, dass die therapeutische Zugabe von probiotischen Mikroorganismen ein wirksames Mittel zur Behandlung von Gastroenteritiden sein kann. Dies gilt auch für Durchfall-Erkrankungen, die durch bakterielle Viren verursacht werden. Fragen, die man sich bei der Anamnese immer wieder stellen sollte: Dauert der Durchfall schon länger an? Wurde der Folsäure und der B12-Spiegel kontrolliert? Wie wurde ein Durchfallpräparat eingenommen? Gibt es einen Zusammenhang zwischen dem Durchfall und den gerade verdauten Nahrungsmitteln?

VITAL PB+ DARMFLORA-KOMPLEX

Das Vital PB+ ist ein veganes Pulver mit 21 verschiedenen, genetisch stabil und vermehrungsfähigen Darmbakterienstämmen in einer Dosierung von 30 Milliarden Keimen pro Tagesdosis, drei verschiedenen löslichen Ballaststoffen und einer speziellen Kombination aus Mikronährstoffen. Das hochwirksame Synbiotikum ist zudem geschmacksneutral und für den dauerhaften Gebrauch geeignet. Eine Packung mit 210 g / 30 Portionen ist für einen Monat ausreichend.

BESONDERE HIGHLIGHTS VON VITAL PB+

- 21 hochwertige Darmkeimstämme aus den USA, Deutschland und Nordeuropa
- Tägliche Dosierung von 30 Milliarden Darmbakterien
- 3 lösliche und hochwirksame Ballaststoffe
- Resistente Stärke Typ 3
- Bio-Akazienfasern
- Resistentes Dextrin aus Mais
- L-Glutamin
- Zink, Vitamin A und C aus Camu-Camu
- Silizium aus Bambussprossen

VITAL PB+ unterscheidet sich von herkömmlichen Produkten. Durch die sorgfältige Entwicklung ist die Dosierung genau auf die menschlichen Darmbakterienstämme abgestimmt.

ANWENDUNG

Für Vital PB+ empfehlen wir eine tägliche Einnahme von 7 g (1 Messlöffel). Das Pulver kann in Flüssigkeit oder Speisen (kalt oder max. lauwarm) eingerührt und verzehrt werden. Die Dosis kann bei Bedarf auf 3 x täglich erhöht werden. Vital PB+ ist für einen dauerhaften Gebrauch geeignet. Der Darmflora-Komplex enthält patentierte, sehr stabile und vermehrungsfähige Keime und kann daher unabhängig von Mahlzeiten und nach individuellen Vorlieben eingenommen werden.

VITAL PB+



II.

VITALKONZEPT BASENPULVER / VITAL B+

Dieses Basenpulver ist ein veganes Multinährstoffpulver auf Citratbasis, das für schöne Haut sowie kräftiges und gesundes Haar sorgt. Es enthält basische Mineralverbindungen, die typischerweise in Obst und Gemüse vorkommen. Das Citratbasierte Basenpulver liefert wertvolle Mineralstoffe, darunter Zink, das zur Aufrechterhaltung eines normalen Säure-Basen-Haushalts beiträgt und die Gesundheit von Haut, Haaren und Nägeln unterstützt. Zudem enthält es veganes Vitamin D3 sowie einen hohen Gehalt an Magnesium.

- Basenpulver auf Citratbasis
- Veganes Vitamin D3
- Viel Magnesium
- Ohne Zucker oder Süßstoffe
- Ohne zugesetzte Aromen und Konservierungsstoffe
- Ohne Kohlenhydrate
- 100% vegan
- Gluten- und Lactosefrei
- Monatspackung mit 300 g

ANWENDUNG

Wir empfehlen die tägliche Einnahme von einem Messlöffel morgens und abends. Dazu das Basenpulver in Mineralwasser auflösen und trinken.



VITAL B+





III.

VITALKONZEPT LEBER / VITAL L+

Die Leber ist ein lebenswichtiges Organ, das eine zentrale Rolle für unsere Gesundheit spielt. Sie unterstützt den Stoffwechsel, entgiftet Schadstoffe und reguliert wichtige Körperfunktionen. Eine gesunde Leber ist entscheidend für unser Wohlbefinden und kann als natürlicher Anti-Aging-Faktor betrachtet werden. Eine überlastete Leber kann ernsthafte gesundheitliche Probleme verursachen, oft ohne, dass offensichtliche Schmerzen auftreten. Die moderne Ernährungs- und Lebensweise belastet die Leber häufig übermäßig, was zu einer geschwächten Funktion führen kann. Unspezifische Symptome einer überlasteten Leber sind unter anderem Verdauungsstörungen, erhöhte Blutfettwerte, Müdigkeit, Rückenschmerzen, Juckreiz, Hautprobleme, Kopfschmerzen und eine erhöhte Anfälligkeit für Infektionen.

Daher ist es wichtig, präventive Maßnahmen zu ergreifen, um die Gesundheit der Leber zu erhalten und ihre Funktion zu unterstützen. Eine Ernährung, die reich an bitteren Kräutern, Gemüse und Obst ist, kann der Leber besonders zugutekommen. Die enthaltenen Bitterstoffe regen den Gallenfluss an und unterstützen die Entgiftungsfunktion der Leber. Diese baut Giftstoffe ab und speichert sowie verarbeitet Kohlenhydrate, Proteine und Fette; Eiweiße werden in Aminosäuren aufgespalten, der Hormon- und Energiehaushalt wird reguliert und Gallensaft produziert. Glücklicherweise ist die Leber ein äußerst robustes Organ, das sich selbst regenerieren kann – selbst bei kleinen Schäden. Eine gesunde Ernährung mit

bitteren Kräutern, Gemüse und Obst trägt dazu bei, die Leberfunktion zu unterstützen und ihre Gesundheit langfristig zu erhalten.

DIE LEBER

- baut Giftstoffe ab und scheidet diese aus
- speichert und verarbeitet Kohlenhydrate, Proteine, Fette, Mineralstoffe, Vitamine und Spurenelemente
- spaltet aufgenommenes Eiweiß in Aminosäure auf
- steuert den gesamten Hormon- und Energiehaushalt
- produziert Gallensaft

WARUM BITTERSTOFFE GUT FÜR DIE LEBER SIND

Bitterstoffe sind nicht nur vorteilhaft für die Leber, sondern haben auch positive Auswirkungen auf den gesamten Körper. Es wird empfohlen, ein- bis zweimal im Jahr eine Bitterstoff-Kur durchzuführen, um die Gesundheit zu fördern. Während dieser Kur sollte man Alkohol, Zucker und Lebensmittel mit Zusatzstoffen meiden, da sie den Entgiftungsprozess der Leber beeinträchtigen können. Schnelles und unkonzentriertes Essen kann ebenfalls kontraproduktiv sein, da Stress die Durchblutung stören kann. Daher ist es ratsam, während einer Bitterstoff-Kur bewusst und langsam zu essen, um die Leber bestmöglich zu unterstützen. Zudem sollte man in dieser Zeit auf Medikamente verzichten, die in der Leber verarbeitet werden, da sie das Organ zusätzlich belasten könnten. Durch die Beachtung dieser Empfehlungen während einer Bitterstoff-Kur



können Sie aktiv zur Gesundheit Ihrer Leber beitragen und den Entgiftungsprozess im Körper optimal unterstützen.

18 VERSCHIEDENE BITTERKRÄUTER-EXTRAKTE

VITAL L+ enthält 18 verschiedene Bitterkräuter in fein abgestimmter Dosierung nach Hildegard von Bingen. Es enthält Extrakte aus Andrographis, Enzianwurzel, Tausendgüldenkraut, Wermutkraut, Angelikawurzel, Kurkumawurzel, Galgantwurzel, Ingwerwurzel, Kardamom, Koriander, Kardobenediktenkraut, Teufelskrallen, Löwenzahnwurzel, Schafgarbenkraut, Wegwartenkraut, Islandmoos und Bitterkleeblätter.

HOHE EINGESETZTE MENGE PRO PFLANZE

VITAL L+ zeichnet sich nicht nur durch eine außergewöhnliche Vielfalt an Vollspektrum-Extrakten, sondern auch durch die hohe Einsatzmenge pro Pflanze aus. Der Alkoholgehalt von 50% (entspricht dem Gehalt von ca. 300 ml Apfelsaft) garantiert die optimale Extraktion aller wichtigen Pflanzeninhaltsstoffe. Unterhalb dieses Wertes ist das nicht möglich.

ANDROGRAPHIS: „KING OF BITTERS“

Mit der Andrographis oder auch Kalmegh genannt,

enthält VITAL L+ eine der bittersten Pflanzen der Welt. Auch das unterscheidet unsere Bittertropfen von herkömmlichen Produkten.

100% NATÜRLICH & LABERGEPRÜFT

Unser Anspruch ist es 100 % natürliche Bitterextrakte in sinnvoller Abstimmung zu kombinieren. VITAL L+ ist daher frei von Zusatzstoffen, Zucker oder Süßstoffen und wird in Deutschland hergestellt und laborgeprüft.

BITTER MACHT GLÜCKLICH!

Der Mensch besitzt nicht nur Bitterrezeptoren auf der Zunge, man findet sie auch in Lunge, Magen, Darm, Blase, Haut, Spermien und Gehirn. Da Bitterstoffe weitgehend aus der Nahrung eliminiert wurden, kann VITAL L+ schon mit wenigen Tropfen einen wichtigen Beitrag für Ihre Gesundheit leisten.

ANWENDUNG

Nach dem Essen bis zu 3 x 25 Tropfen VITAL L+ auf der Zunge zergehen lassen.

Zur
Aktivierung
des Stoff-
wechsels

Tipp:
Empfohlen
auch gegen
Heißhunger!



IV.

VITALKONZEPT STOFFWECHSEL / VITAL M+

Magnesium ist ein essentieller Mineralstoff mit zahlreichen gesundheitlichen Vorteilen. Es unterstützt die Funktion von Muskeln und Nerven, trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei und spielt eine wichtige Rolle im Energiestoffwechsel sowie im Elektrolyt-Gleichgewicht des Körpers. Magnesium ist an über 300 verschiedenen Körperfunktionen beteiligt, weshalb es entscheidend ist, den Magnesiumhaushalt im Auge zu behalten. Im Körper sind etwa 20 bis 25 Gramm Magnesium gespeichert, wobei der Großteil – rund 60 Prozent – in den Knochen zu finden ist. Die Wechselwirkung zwischen Magnesium und Calcium ist entscheidend für die Erhaltung gesunder Knochen. Daher ist es wichtig, ausreichend Magnesium über die Ernährung oder gegebenenfalls durch Nahrungsergänzungsmittel aufzunehmen, um die Gesundheit und Funktion des Körpers zu unterstützen. Nur etwa ein Prozent des Magnesiumspeichers befindet sich aktiv im Blut und wird zu Muskeln und Nerven transportiert, um deren Funktion zu gewährleisten. Da täglich eine gewisse Menge an Magnesium durch Schweiß und Urin verloren geht, ist es wichtig, den Bedarf kontinuierlich zu decken. Andernfalls kann der Körper auf seine Depots zurückgreifen, was langfristig zu einer Verringerung der Knochendichte führen und die Stabilität des Skeletts beeinträchtigen kann.

Magnesium spielt eine entscheidende Rolle bei verschiedenen Körperfunktionen, darunter die Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung, die Unterstützung des Elektrolytgleich-

gewichts sowie die normale Funktion des Nervensystems, der Muskeln und der psychischen Gesundheit. Zudem ist es wichtig für die Erhaltung gesunder Knochen und Zähne. Ein hochdosierter Magnesiumkomplex, der aus verschiedenen bioaktiven und organischen Magnesiumverbindungen besteht, kann eine effektive Möglichkeit sein, den Körper ausreichend mit Magnesium zu versorgen. Die Verwendung von bioaktiven und organischen Verbindungen kann dazu beitragen, dass das Magnesium besser resorbiert wird als bei anderen Verbindungen wie Magnesiumoxid oder -chlorid. Daher ist es sinnvoll, auf hochwertige Magnesiumpräparate zurückzugreifen, um die bestmögliche Aufnahme und Verwertung des Minerals im Körper sicherzustellen. Eine angemessene Versorgung mit Magnesium kann dazu beitragen, die Gesundheit zu fördern und mögliche Mangelerscheinungen zu vermeiden. Magnesium ist ein wahres Multitalent für die Gesundheit.

MAGNESIUMOROTAT

Magnesiumorotat ist besonders bei Sportlern beliebt, da dieser Verbindung eine leistungssteigernde Wirkung und eine besondere Depotwirkung nachgesagt wird. Darüber hinaus wird Magnesiumorotat in verschiedenen Bereichen der Herzgesundheit empfohlen.

BIOAKTIV UND 100% ORGANISCHES MAGNESIUM

Magnesium Ultra Komplex verzichtet bewusst auf Magnesium-



oxid, Magnesiumhydroxid, Magnesiumcarbonat und Magnesiumchlorid, da diese Verbindungen schlecht resorbierbar sind, sauer wirken oder den pH-Wert im Magen erhöhen können.

KOMPLEX AUS 8 MAGNESIUMVERBINDUNGEN

Dieser hochdosierte Magnesiumkomplex enthält die 8 bioaktiven und organischen Magnesiumverbindungen Magnesiumascorbat, Magnesiumgluconat, Magnesiumorotat, Magnesiumtaurat, Magnesiumlactat, Magnesiumbisglycinat, Magnesiumcitrat und Magnesiummalat.

HOCHDOSIERTES MAGNESIUM

Im Gegensatz zu Brausetabletten oder herkömmlichen Magnesiumtabletten enthält Vital M+ 400 mg elementares, organisches und hoch bioverfügbares Magnesium pro Tagesdosis.

ANWENDUNG

Wir empfehlen je nach Bedarf 1-2 Kapseln täglich mit ausreichend Flüssigkeit (250 ml) einzunehmen. Die Einnahme der Magnesium-Kapseln kann unabhängig von Mahlzeiten zu jeder Tageszeit erfolgen. Bei nächtlichen Wadenkrämpfen aufgrund von Magnesiummangel, empfiehlt sich die Einnahme der Kapseln am Abend.

VITAL M+



V.

VITALKONZEPT IMMUNABWEHR / VITAL O3+

Fettsäuren sind essenziell für den menschlichen Stoffwechsel, da sie die Bausteine unserer Zellmembranen bilden und deren Flexibilität unterstützen. Sie haben einen entscheidenden Einfluss auf die Funktion unserer Nervenzellen und sind besonders während der Schwangerschaft wichtig für die Hirnentwicklung des Kindes sowie zur Vorbeugung von Alzheimer. Darüber hinaus spielen Omega-3 Fettsäuren eine wichtige Rolle bei der Produktion körpereigener Botenstoffe, der Regulierung des Blutdrucks, der Nierenfunktion und der Blutgerinnung. Sie stärken die Immunabwehr und tragen zur Reduzierung von Entzündungsprozessen im Körper bei.

Es gibt drei Haupttypen von Omega-3-Fettsäuren:

- Alpha-Linolensäure (pflanzlich)
- Eicosapentaensäure (EPA)
- Docosahexaensäure (DHA)

Da unser Körper Omega-3-Fettsäuren nicht selbst herstellen kann, müssen wir sie über unsere Ernährung aufnehmen.

Alpha-Linolensäure findet sich in Lebensmitteln wie Leinsamen, Walnüssen, Hanf und Rapsöl. EPA und DHA sind vor allem in Krill und bestimmten Mikroalgen wie Spirulina oder Chlorella enthalten. Es ist wichtig zu beachten, dass der Körper EPA und DHA nur begrenzt aus Alpha-Linolensäure umwandeln und dieser Prozess durch hohe Konzentrationen von Omega-6-Fettsäuren beeinträchtigt werden kann.

Für eine optimale Wirkung von Omega-3-Fettsäuren ist es entscheidend, die Aufnahme von Omega-6-Fettsäuren zu begrenzen, die in Sonnenblumen- und Distelöl sowie in verarbeiteten Lebensmitteln vorkommen. Ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren in der Ernährung ist von großer Bedeutung, da sie unterschiedliche Funktionen im Körper erfüllen. Ein Ungleichgewicht zugunsten von Omega-6 Fettsäuren kann zu Entzündungen und anderen gesundheitlichen Problemen führen. Omega-3-Fettsäuren wie DHA, EPA und DPA sind bekannt für ihre entzündungshemmenden Eigenschaften und unterstützen die Herzgesundheit, die Gehirnfunktion und das Immunsystem.

WIRKUNG

Zusammen tragen die beiden Omega 3-Fettsäuren DHA und EPA zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks, eines normalen Triglycerid-Spiegels im Blut und einer normalen Herzfunktion bei.

100% REIN UND NACHHALTIG

Für VITAL O3+ wird die höchste auf dem Markt erhältliche Omega 3-Qualität verwendet. Durch die ressourcenschonende Gewinnung der Omega-3-Fettsäuren, direkt aus der Alge und nicht aus dem Fisch, werden die Meere nachhaltig geschont.

Stärkt die
Immunabwehr
und bringt
Entzündungs-
vorgänge zum
Abklingen



INHALTSSTOFFE

- DHA- und EPA-reiches Öl aus der Mikroalge
- Schizochytrium sp. (mind. 96.3 %),

VITAL O3+ ist frei von Gluten, Laktose, Gelatine, GMO, Kohlenhydraten, zugesetzten Aromen, Farbstoffen, Süßstoffen, Konservierungsstoffen, Hefe, Zucker, Stärke und Aromastoffen.

ANWENDUNG

Wir empfehlen täglich 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit (250 ml) einzunehmen. Der empfohlene Tagesbedarf ist damit mit 250 mg DHA , 125 mg EPA und mindestens 83 mg DPA gedeckt.



VI.

VITALKONZEPT ABWEHRKRAFT / VITAL C+

Für
Abwehrkräfte
und Kollagen-
synthese



Vitamin C, auch bekannt als Ascorbinsäure bietet zahlreiche gesundheitliche Vorteile. Es ist an der Bildung von Bindegewebe und Hormonen beteiligt, unterstützt Entgiftungsreaktionen in der Leber, fördert die Eisenaufnahme aus der Nahrung und stärkt das Immunsystem. Darüber hinaus ist Vitamin C wichtig für den Aufbau von Kollagen, die Blutgerinnung und die Wundheilung.

Besondere Vitamin-C-Produkte wie die Vital C+ Kapseln enthalten pflanzliche Lipide und Zitrus-Bioflavonoide, die eine verbesserte Aufnahme, Verteilung und Verweildauer im Körper ermöglichen. Diese spezielle Pflanzenextrakt-Formel kann dazu beitragen, die Effektivität und Bioverfügbarkeit von Vitamin C zu erhöhen, was bedeutet, dass der Körper das Vitamin besser aufnehmen und nutzen kann.

Durch die Einnahme hochwertiger Vitamin-C-Präparate wie Vital C+ Kapseln können Sie sicherstellen, dass Ihr Körper ausreichend mit diesem wichtigen Nährstoff versorgt wird, um seine vielfältigen Funktionen optimal zu unterstützen. Vitamin C wirkt als Antioxidans und schützt das Immunsystem vor Zellschäden, reduziert oxidativen Stress und trägt zur Verringerung von Müdigkeit

bei. Zudem unterstützt es die normale Kollagenbildung.

Die in Vital C+ enthaltenen Rohstoffe sind klinisch getestet und werden 233 % schneller vom Körper aufgenommen und absorbiert. Sie verweilen länger im Körper als andere Formen von Vitamin C. Durch das gepufferte Vital C+ wird eine Langzeitwirkung erzielt. Jede Packung enthält 120 Kapseln mit einer Tagesdosis von 2000 mg reinem Vitamin C aus dem patentierten Markenrohstoff PureWay-C®. Vital C+ Kapseln sind 100 % vegan, laktose-, gluten- und GMO-frei sowie frei von zugesetzten Farbstoffen, Aromastoffen, Süßstoffen und Konservierungsstoffen.

ANWENDUNG

Täglich morgens und abends je 2 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit (250 ml) einnehmen.

VITAL C+



VII.

VITALKONZEPT ANTI-OXIDANT / VITAL A+



Für eine
ebenmäßige und
jugendliche
Haut

Antioxidantien sind eine Gruppe von Molekülen, die gemeinsam wirken, um den Körper vor freien Radikalen zu schützen. Freie Radikale sind chemisch sehr reaktive Stoffwechselprodukte, die in den Zellen andere Moleküle schädigen können. Antioxidantien werden auch als Radikalfänger bezeichnet, da sie dazu beitragen, diese schädlichen Wirkungen zu neutralisieren. Ein Überschuss an freien Radikalen im Körper kann zu oxidativem Stress führen, der mit verschiedenen gesundheitlichen Problemen wie Arteriosklerose, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Arthrose, Krebs und beschleunigter Hautalterung in Verbindung gebracht wird.

Der Astaxanthin-Komplex enthält hochdosierte Antioxidantien wie Astaxanthin und Coenzym Q10 sowie das preisgekrönte Lutemax 2020®, einen natürlichen Ringelblumenextrakt, der alle drei Carotinoide und erhöhte Mengen der beiden Zeaxanthin-Isomere im Verhältnis 5:1 – umfasst. Mit 16 mg pro Kapsel setzt der Astaxanthin-Komplex neue Maßstäbe. Die Kapseln enthalten eine einzigartige Mischung aus Astaxanthin, Lutein und Zeaxanthin aus Ringelblumenextrakt sowie hochdosiertem Q10 für optimalen Schutz vor oxidativem Stress und zur Unterstützung der Hautregeneration.

HOHE EFFEKTIVITÄT BEI GERINGER DOSIS

Mit 1 Kapsel täglich erhält man die Tagesdosis von 16 mg Astaxanthin, 80 mg Ringelblumenextrakt (davon 20 mg Lutein und 4 mg Zeaxanthin) und 30 mg Coenzym Q10.

ANWENDUNG

1 Kapsel täglich mit ausreichend Flüssigkeit (250 ml) einnehmen. Wir empfehlen die Astaxanthin-Kapsel morgens zum Frühstück einzunehmen.

VITAL A+





INNOVATIVE FORSCHUNG, HIGH-TECH UND NATUR

**Erfahren Sie mehr über die vegane Hautpflegeserie
von ESTHEVITAL als optimale Ergänzung
für ihre Haut – STUDIENBASIERT UND GETESTET.**

Aus dem Zusammenspiel von innovativer Forschung
und Wertschätzung der Natur entstehen bei
ESTHEVITAL Natural Beauty Naturkosmetikprodukte.

Das Sortiment gliedert sich in zwei Bereiche: die
ESSENTIAL Pflegeserie und die *INTENSE Spezialseren*
bei individuellen Hautproblemen. Die sorgfältige
Auswahl, Entwicklung und Prüfung aller Inhaltsstoffe
haben bei uns höchste Priorität. Deshalb verzichten wir
auf überflüssige und bedenkliche Substanzen.

esthēvital

Unsere Produkte sind nur im autorisierten Fachhandel erhältlich.





e

NUTRITION VITALKONZEPTE
PERSÖNLICHE NOTIZEN ZUR EINNAHME



VITAL PB+

für einen
gesunden darm

EINNAHME

☐ morgens ☐ mittags ☐ abends

MENGE

BEMERKUNGEN



VITAL B+

säure-basen
haushalt

EINNAHME

☐ morgens ☐ mittags ☐ abends

MENGE

BEMERKUNGEN



VITAL L+

stoffwechsel
aktivierend

EINNAHME

☐ morgens ☐ mittags ☐ abends

MENGE

BEMERKUNGEN



VITAL M+

für vitalität & energie

EINNAHME

☐ morgens ☐ abends

MENGE

BEMERKUNGEN



VITAL O3+

für eine gesunde haut

EINNAHME

☐ morgens ☐ abends

MENGE

BEMERKUNGEN



VITAL C+

für die abwehrkräfte

EINNAHME

☐ morgens ☐ abends

MENGE

BEMERKUNGEN



VITAL A+

anti-oxidant & anti-aging

EINNAHME

☐ morgens ☐ abends

MENGE

BEMERKUNGEN

esthēvital

ARTIGO Vertriebs GmbH, Albert-Nestler-Str. 10, D-76131 Karlsruhe, Germany
www.esthevital.com